

## *Медицинское обслуживание*

Медицинское обслуживание в дошкольном учреждении, осуществляется медицинской сестрой и врачом которые состоят в штате ГБУЗ «Сыктывкарская детская поликлиника № 2», т.к. территориально детский сад относится именно к ней.

Медицинский блок в МБДОУ включает в себя: медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор. Оборудование медицинского и процедурного кабинета соответствует требованиям **САНПИН 2.4.1.3049-13 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ"**

Медицинские работники проводят:

- медицинские осмотры детей при поступлении в учреждения с целью выявления больных, в т. ч. на педикулез;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
- информирование руководителя учреждения, воспитателей, о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- ежедневный амбулаторный прием с целью оказания медицинской помощи (при необходимости), выявление заболевших детей, своевременную их изоляцию, оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
- сообщение в территориальные учреждения здравоохранения и центры госсанэпиднадзора о случае инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников, и персонала учреждения в течение 2 часов после установления диагноза в установленном порядке;
- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
- организацию и проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию "дней здоровья", игр, викторин на медицинскую тему;
- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой,

наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;

- контроль за пищеблоком и питанием детей;
- ведение медицинской документации.

В дошкольном учреждении существует комплексная система медицинского обслуживания, базирующаяся на учете ведущих факторов здоровья.

Основные звенья этой системы:

- организация и проведение мониторинга состояния здоровья детей в ДООУ;
- плановая профилактическая и оздоровительная работа с детьми;
- оптимизация режима питания детей в ДООУ;
- оптимизация двигательного режима детей;
- оптимизация режима закаливания детей в ДООУ путем совершенствования системы и методов закаливающих воздействий.

Мониторинг состояния здоровья детей в МБДООУ проводится ежегодно, результаты анализируются, сравниваются с результатами дошкольного отделения детской поликлиники № 2.

**Плановая профилактическая и оздоровительная работа с детьми включает в себя:**

- Наблюдение педиатра, осмотр детей
- Осмотр детей специалистами-диспансеризация (лор, хирург, ортопед, окулист, невропатолог, эндокринолог, гинеколог, стоматолог, логопед).
- Лабораторные обследования групп старших и подготовительных
- Обследование всех детей на энтеробиоз и яйца-глист
- Антропометрические измерения и распределение детей по группам здоровья
- Профилактические прививки и R-Манту по прививочному календарю
- Профилактические прививки против гриппа
- Оздоровление детей с тубвиражом

Серьезное внимание уделяется сезонной профилактике простудных заболеваний. В этот период детям делают профилактические прививки против гриппа, кроме того они получают:

- фитонциды – лук, чеснок

## Оптимизация двигательного режима детей

Важнейшим условием оздоровления является организация двигательной активности детей. Двигательная активность способствует:

- повышению устойчивости организма к различным заболеваниям;
- росту физической работоспособности;
- нормализации деятельности отдельных органов и функциональных систем;
- появлению положительных эмоций, способствующих укреплению психического здоровья.

При организации двигательной активности воспитанников всегда учитывается индивидуальный подход к каждому ребенку, а так же принцип адекватности физической нагрузки возрасту и полу ребенка, состоянию его здоровья, уровню развития и биологической зрелости.

Оптимизации режима двигательной активности воспитанников МБДОУ начинается с создания условий, а именно:

- в каждой группе созданы физкультурные уголки, которые оснащены физкультурным оборудованием для развития всех групп мышц;
- прогулочные площадки оснащены малыми формами, которые способствуют развитию движений и повышению двигательной активности на прогулках;
- на территории МБДОУ имеется мини-стадион;
- в МБДОУ имеется физкультурный зал.

Двигательная активность воспитанников МБДОУ обеспечивается за счет:

- ежедневной утренней гимнастики;
- физкультурных занятий;
- спортивных праздников, соревнований и развлечений;
- подвижных игр ежедневно проводимых на улице и в группах;
- динамических пауз;
- гимнастики после сна;
- занятий хореографией;
- оздоровительной физкультуры;
- ежедневного оздоровительного бега;
- предоставления возможности для самостоятельных подвижных игр.

Двигательная активность в МБДОУ сочетается с общедоступными закаливающими процедурами.